Советы по лунному календарю, на каждый день. Февраль.

Опубликованно в Янв 25, Отправлено The madam moon Категория Религия и духовные практики

Фазы Луны

Февраль.

---

29 февраля и 1 марта - растущая Луна в знаке Близнецов.

Совет. Дни обостренной чувствительности и восприимчивости. Лучшее лекарство не только от всех болезней, но и от жизненых невзгод - сон. Здоровый сон снимает усталость и подготавливает человека к активному дню. Можно продолжать работу над старыми делами, а вот за новые лучше не браться. начатые в дни Близнецов проекты очень часто остаются незавершенными. Очень плохое время для начала ремонта - он может затянуться на месяцы.

Здоровье. Положение ночного светилы оказывает влияние на плечи, руки, пальцы, легкие и на систему желез.

Рекомендации лунного дня.

Сегодня - восьмой лунный день.

Начинания: дела, начатые в этот день, обычно удаются.

Общение: день хорош для общения и групповой работы.

Денежные операции: можно проводить не очень серьезные финансовые операции.

Путешествия: Луна благоприятствует всем путешественникам, прекрасно находиться в дороге.

Застолье: сегодня лучше воздержаться от переедания.

Алкоголь: употребление алкоголя очень нежелательно.

Споры, выяснение отношений; очень неподходящий день для споров.

Физическая нагрузка: этот день хорошо подходит для физических нагрузок.

Домашние дела: день подходит для небольших домашних дел.

Сны: к снам этого лунного дня следует прислушаться.

К сведению.

Выбор времени для обращения к властям, начальству.

Лунные дни: 3, 5, 7, 12, 13, 29

Луна в знаке: Овен, Лев, Козерог, Водолей.

Понедельник: 7:00 - 10:30

Вторник: 7:00 - 10:30

Среда: 10:30 - 13:45

Четверг: 10:30 - 13:45

Пятница: 13:45 - 17:15

Суббота: 13:45 - 17:15

Важно: синим цветом указаны благоприятные параметры для выбора, красным - неблагоприятные параметры.

---

26 - 28 февраля - растущая Луна в знаке Тельца.

Совет. В эти дни не следует уединяться - лучше побольше общаться. Новые встречи и знакомства принесут прекрасные результаты. Любое начатое дело необходимо довести до конца. Настал период, когда организму особенно нужна соль и другие минеральные вещества. Попейте, например, томатный сок с добавлением соли.

Здоровье. В это время усиливается деятельность лор-органов, щитовидной железы и системы кровообращения. Большую пользу принесет горячая вода: начните день с душа.

Питание в рамках Луны.

Основы оздоравливающего питания.

Полнолуние. Соблюдайте пост в Полнолуние, если это не вредно для вашего кровообращения. В этот день следует выпить не меньше двух литров воды. По возможности ешьте меньше обычного уже за 2-3 дня, до 18 часов.

Убывающая Луна. Ешьте как обычно,если вы чувствуете себя хорошо. После 17 часов не ешьте.

Новолуние. За 2-3 дня начинайте есть меньше обычного. Проводите соковые, фруктовые или постные дни. Необходимо выпить не меньше 2 л жидкости.

Растущая Луна. Нужно есть меньше обычного, потому что организм лучше накапливает пищу. После 18 часов лучше не есть совсем. Много пить, но до 19 часов, потом - только если испытываете жажду.

---

24 и 25 февраля - растущая Луна в знаке Овна.

Совет. Важно продумать свои будущие действия. Следут отогнать от себя грустные мысли, надо думать только о хорошем и приятном. Постарайтесь найти время для прогулки с любимым человеком.

Здоровье. Глаз - главный орган этих дней и самый чувствительный к любым воздействиям. Для зрения очень важна энергия Солнца. Солнечный свет укрепит слабые и чувствительные глаза, поддержит зрение. Воздержитесь от сидения перед телевизором.

Влияние Луны.

Луна в Рыбах.

Проявляются такие качества, как сентиментальность, эмоциональность, чувствительность, обостряется интуиция. Это прекрасное время для творческих людей, для занятия искусством, для поиска спонсоров и длаготворительной деятельности. Это неблагоприятное время для умственной деятельности, в расчеты незаметно для вас вкрадываются ошибки, мысли уносятся вдаль, проявляется тяга к фантазерству, к уходу от конкретики. Однако дела, связанные с капиталовложением, идут не очень плохо; хорошо решаются юридические проблемы, можно начинать судебные процессы.

Возможен рост доходов в результате продуманных действий. Можно брать в долг, кредит.

Питание в рамках Луны.

Знак Зодиака - Рыбы (19 февраля - 20 марта)

Продукты, которые употребляют в пищу Рыбы, должны быть свежими, с низким содержанием сахара и жиров - это самое главное. Желательно отказаться от жареного и от подливок с пряностями. Рыбы употребляют много жидкости, нужно ограничить это

пристрастие, не говоря уже о крепких напитках. Из мясных продуктов предпочтительны печень, почки, постная говядина, баранина, цыплята. Обязательна океаническая рыба и разнообразные морепродукты, которые содержат йод, необходимый Рыбам. Полезны мучные изделия и каши, подсолнечные семечки и орехи, йогурт и сыры, яйца. Овощной раздел меню заполняйте бобовыми, шпинатом, огурцами, редисом, луком и салатом. Из фруктов хороши виноград, цитрусовые, яблоки, гранаты, айва, абрикосы, финики. Полезны изюм, чернослив и шиповник.

---

21 февраля - убывающая Луна в знаке Рыб. 22 февраля - Новолуние. 23 февраля - растущая Луна взнаке Рыб.

Совет. Противопоказаны яркий свет и резкие запахи. Отличный момент для того, что бы перевернуть очередной лист своей биографии и начать писать ее набело. Ешьте в эти дни сладкие фрукты и сухофрукты, особенно инжир и финики.

Здоровье. На этот период приходится спад жизненной энергии, ослабление иммунитета. Возможны нарушения циркуляции жидкости в организме, нервные и психические срывы. Прохождение Луны по созвездию Рыбы оказывает влияние на ступни, пальцы ног и нервную систему. У некоторых людей может наблюдаться упадок сил.

Хозяйке на заметку.

Хранение одежды.

Существует старые, хорошо зарекомендовавшие себя правила хранения одежды и ухода за нею.

Хорошо: весной и осенью в дни воздуха (Близнецы, Весы, Водолей) или тепла (Овен, Лев, Стрелец) на убывающей Луне.

Плохо: при растущей Луне под знаками Рака, Скорпиона и Рыб.

Если вы правильно выбрали время, средства против моли вам не понадобятся. Одежда не будет впитывать посторонние запахи. В противном случае одежда, сложенная на хранение, через несколько месяцев впитает множество сильных посторонних запахов. Если ее положить на хранение в дни воды, то она будет влажной.

Если вам понадобилось забрать часть отложенной одежды, то постарайтесь сделать это при убывающей Луне, лучше всего в день воздуха (Близнецы, Весы, Водолей).

---

19 и 20 февраля - убывающая Луна в знаке Водолея.

Совет. Праздник живота: можно есть пироги вообще и ватрушки в частности. Приготовьте своим родным и близким вкусный пирог, пообщайтесь за чашечкой чая. Сейчас особенно полезны растительные жиры.

Здоровье. Период предназначен для отдыха и духовного совершенствования. Сейчас больше всего уязвимы и нуждаются в заботе голени, лодыжки, икры и вены. Очень эффективны косметические процедуры для любого вида кожи лица. Противопоказаны операции на ногах и на всех суставах.

Луна и здоровье.

Луна в Козероге.

Сила дней Козерога воздействует на скелет, особенно на колени, и на кожу, своеобразные "ворота во вншний мир".

* Все, что в течение этих дней вы сделаете для своей кожи, коленей и скелета, будет вдойне полезно, как профилактические, так и лечебные процедуры, но за исключением хирургического вмешательства.

* Любые нагрузки на колени, скелет и кожу вдвойне тяжелы в дни Козерога, они приносят больше вреда, чем в другие дни.

Сильные нагрузки на скелет, особенно на колени, в дни Козерога плохо отразятся на вашем состоянии. Колени напрягаются при каждом движении.

* Очень полезны в дни Козерога косметический уход и лечение кожи. Внутренние нарушения и любой дисбаланс отражаются, как в зеркале, на вашей коже.

---

17 и 18 февраля - убывающая Луна в знаке Козерога.

Совет. Пришло время заняться хозяйственными делами, на которые не хватало времени, например, навести порядок в шкафу. Организму особенно нужна соль и другие минеральные вещества. Получить их в нужном количестве можно из морской капусты, редьки, квашенной капусты.

Здоровье. Замедленное протекание всех реакций, снижение общего тонуса. Советуем остерегаться инфекций. Очистительные процедуры проводить не рекомендуется. В эти дни особенно чувствительны к воздействию кожа, кости и суставы.

К сведению.

Выбор времени для научной, творческой, интеллектуальной работы.

Лунные дни: 2, 3, 5, 6, 12, 13, 29

Луна в знаке: Близнецы, Дева, Скорпион, Стрелец, Водолей.

Понедельник: 00:00 - 7:00 10:30 - 13:45

Вторник: 03:30 - 10:30 13:45 - 17:15

Среда: 03:30 - 7:00 17:15 - 24:00

Четверг: 07:00 - 13:45 17:15 - 20:45

Пятница: 00:00 - 3:30 7:00 - 10:30 20:45 - 24:00

Суббота: 10:30 - 17:15 20:45 - 24:00

Воскресенье 00:00 - 7:00 10:30 - 13:45

Важно: синим цветом указаны благоприятные параметры для выбора, красным - неблагоприятные.

15 и 16 февраля - убывающая Луна в знаке стрельца.

Совет. Подходящее время для отдыха в кругу семьи, самоуглубления, осмысления прошлого. Желательно не оставаться в одиночестве. В питании должны присутствовать в повышенном количестве белки.

Здоровье. В этом знаке повышается нагрузка на позвоночник, тазобедренную область и вены. Принесут пользу любые оздоровительные мероприятия для улучшения состояния этих частей тела. Советуем отложить лечение зубов, костей, переливание крови.

Рекомендации лунного дня.

Сегодня - двадцать второй лунный день.

Начинания: этот день не благоприятен для начинаний.

Общение: день плох для общения, давайте постараемся контролировать эмоции.

Денежные операции: можно проводить не очень серьезные финансовые операции.

Путешествия: сегодня Луна очень не благоприятствует путушественникам.

Застолье: день идеально подходит для праздничного застолья.

Споры, выяснение отношений: если есть возможность, перенесите выяснение отношений на другой день.

Физическая нагрузка: этот день хорошо подходит для физических нагрузок.

Домашние дела: день подходит для небольших домашних дел.

Сны: к снам этого лунного дня следует прислушаться.

---

13 и 14 февраля - убывающая Луна в знаке Скорпиона.

Совет. Раздражительность, агрессивность, нервозность, нетерпимость, хандра - качества, за которые сейчас приходится "благодарить" Луну. Но при всей мрачности, дни Скорпиона - хорошее время для самоанализа. Следует подумать над своими недостатками и ошибками.

Здоровье. В эти дни в организме идет усиленный энергообмен, что приводит к некоторой эмоциональной взвинченности. Возникшие в этот период воспалительные процессы носят инфекционный характер.

Красота в зеркале Луны.

Условия для хорошей завивки.

Иногда завивка не держится, иногда держится очень недолго, иногда оказывается слишком сильной. Придерживайтесь основных правил:

* Посещайте перикмахерскую в день, когда Луна находится под знаком Девы.

* Будьте внимательны и избегайте завивки в дни, когда Луна гостит в знаках Рака, Рыб и Водолея (иногда под знаком Льва, потому что завивка получается чересчур сильной).

При правильно рассчитаном времени красивые локоны продержатся очень долго, в

противном случае вы получите усталые, ломкие, бесцветные, тусклые волосы.

Лунный календарь садовода.

Пикирование.

Если посеянные семена взошли, то выбирают самые крепкие всходы и снова сажают их на достаточно большом растоянии друг от друга. Вы когда нибудь видели, как после пикировки все растения на грядке падают и больше не поднимаются? Ответственность за подобную "слабость" полностью лежит на Водолее. Пикирование - это такой вид деятельности, который нельзя выполнять под знаком Водолея.

Опытные садоводы советуют проводить работы по пикированию при растущей Луне в дни плодов (Овен, Лев, Стрелец) для плодовых растений, для листовых, если вам нужна сильная листовая система, - в дни листьев (Рак, Скорпион, Рыбы).

10-12 февраля - убывающая Луна в знаке Весов.

Совет. Прекрасный период для активных и деятельных людей. Рекомендуется не вступать в денежные отношения. Хорошо совершать покупки и принимать подарки. Прекрасный момент для заключения брака. Луна перешла в Весы, старайтесь употребить в пищу побольше растительных жиров.

Здоровье. Сильнее всего реагировать на зодиакальные ритмы этих дней будут почки, мочевой пузырь и различные железы. Нейтрализовать негативное воздействие помогут лекарственные сборы для очищения почек.

Лунный цвет.

Луна в знаке Девы.

Основным цветом Девы считается синий, контрасными - желтый и красный.

В дни Девы можно поддержать работу пещеварительных органов. Если они несколько не в порядке, то их можно успокоить синим цветом, влияние которого осбенно сильно в это время. Если желудок, кишечник и другие органы работают не очень активно, то их можно, наоборот, стимулировать за счет контрастного цвета красными продуктами и одеждой. При проблемах с печенью и желчным пузырем, с желудком и селезенкой используйте воздействие желтого цвета: желтыми должны быть и компрессы, и продукты, и все остальное. При этом продукты с высоким содержанием кислоты уравновешивают и печень, и селезенку, освежают, от них становится не так жарко, они утоляют жажду и стимулируют сон.

8 февраля - Полнолуние. 9 февраля - убывающая Луна в знаке Девы.

Совет. Этот период несет в себе неконтролируемые эмоции, которые могут привести к печальным последствиям. Но затем наступает спокойное время творчества, гармонии и умиротворения. Хорошо пообщаться с любимым человеком, побыть в компании близких друзей.

Здоровье. Во время пребывания Луны в знаке Девы необходимо предпринять все меры для восстановления жизненных сил организма. Советуем в эти дни придерживаться щадящей диеты, способствующей нормализации перистальтики кишечника.

Интересная информация.

Лунная дорога.

Во время Полнолуния Луна максимально освобождается от влияния Солнца, становится наиболее самостоятельной. Лунная дорога - это два дня до и после Полнолуния, которая может быть и в 14, и в 15, и в 16 и даже в 17-й лунный день. Это время проявляется скачками и перепадами настроения и эмоциональной наполненностью. В эти дни возможен контакт предков с потомками - во сне. Душа наполняется божественной амброзией - радостью, благодатью, цельностью, ощущением непрерывности бытия и изначальным знанием. Но существует опасность попусту растратить его или не знать,

куда употребить. Считается самым благоприятным Полнолуние в начале 16-го лунного дня, это создает самые благоприятные состояния.

6-7 февраля - растущая Луна в знаке Льва.

Совет. Это период изменения преображения, небольшая остановка перед началом больших важных дел. Можно расслабиться, принять расслабляющую ванну.

Здоровье. Ночное светило делает нас активными. Рекомендуется экономить физические силы, неперегружать сердце и систему кровообращения. В дни Льва может сильнее обычного болеть спина, а сердце становиться наиболее уязвимым органом.

Хозяйке на заметку.

Борьба с плесенью.

Основная причина влажных стен, как в новых, так и в старых постройках, то, что неправильно было выбрано время, что бы залить бетон, сложить и оштукатурить стены. Поэтому отнеситесь серьезнее к нашим советам по поваду устранения влаги и плесени.

Хорошо: при убывающей Луне под знаками близнецов, Весов, Водолея, Овна, Льва, и Стрельца, чем ближе к новолунию тем лучше.

Плохо: при растущей Луне, в Полнолуние, а так же при любой Луне под знаками Рака, Скорпиона и Рыб.

Помещения, в которых могут часто появляться и влага, и плесень (подвал, кладовка и т. д.) никогда нельзя мыть ни при растущей Луне, ни при ущербной под знаками Рака, Скорпиона или Рыб. Это равносильно вежливому приглашению в гости и влаги, и плесени.

4-5 февраля - растущая Луна в знаке Рака.

Совет. Период сильной энергетики любви; может пробудиться огромная природная сила. Надо постараться избегать отрицательных эмоций. В питании сейчас должно присутсвовать как можно больше углеводов растительного происхождения.

Здоровье. Период в эмоциональном плане непростой: надо постараться сохранить хорошее настроение. Вечером, что бы снять напряжение, необходимо принять ванну. На растущей Луне следует принимать тонизирующие и бодрящие ванны, а на убывающей - успокаивающие и очищающие организм. Эффективны процедуры по удалению камней и шлаков.

К сведению.

Выбор времени для приема гостей.

Лунные дни: 2, 3, 5, 12, 13, 14, 20, 23, 29

Луна в знаке: Овен, Телец, Лев, Весы, Стрелец, Козерог.

Понедельник: 07:00 - 13:45 17:15 - 20:45

Вторник: 07:00 - 10:30 13:45 - 17:15 20:45 - 24:00

Среда: 10:30 - 17:15 20:45 - 24:00

Четверг: 10:30 - 13:45 17:15 - 20:45

Пятница:13:45 - 20:45

Суббота: 13:45 - 17:15 20:45 - 24:00

Воскресенье: 10:30 - 13:45 17:15 - 24:00

Важно: синим цветом указаны благоприятные параметры для выбора, красным цветом - неблагоприятные параметры.

Рекомендации лунного дня.

Сегодня - одиннадцатый лунный день.

Начинания: этот день не благоприятен для начинаний.

Общение: давайте знать меру в общении.

Денежные операции: финансовыми вопросами лучше не заниматься.

Путешествия: Луна благоприятствует всем путешествиям, прекрасно находиться в дороге.

Застолье: можно устраивать небольшие застолья.

Алкоголь: ограниченное употребление алкоголя допустимо.

Споры, выяснение отношений: если есть возможность, перенесите выяснение отношений

на другой день.

Физическая нагрузка: возможны умеренные физические нагрузки.

Домашние дела: день подходит для небольших домашних дел.

Сны: сны очень часто несут полезную информацию, бывают вещими.

1-3 февраля - растущая Луна в знаке Близнецов.

Совет. В эти дни не возбраняется следовать своей интуиции. Можно поддаться внезапному порыву, спонтанному действию. Рекомендуется простить своих обидчиков, быть терпимым и снисходительным.

Здоровье. Прохождение планеты по этому знаку Зодиака влияет на плечевой пояс, суставы, руки и пальцы. Наполнить организм энергией и бодростью могут продукты, богатые витаминами. Очень полезно делать физические упражнения для кистей и плеч с последующим их массажем.

Облака: Облака: луна лунный календарь сверяемся с Луной советы по луне