Советы по лунному календарю, на каждый день. Март.

Опубликованно в Фев 16, Отправлено The madam moon Категория Религия и духовные практики

Фазы Луны

Март

Луна и здоровье.

Луна в Весах.

Сила дней Весов затрагивает прежде всего область бедер, мочевой пузырь и почки.

* Все, что в течение этих двух дней или трех дней вы сделаете для бедер, почек и мочевого пузыря, будет вдвойне полезно, как профилактические, так и лечебные процедуры - но за исключением хирургического вмешательства.

* Любые нагрузки на бедра, почки и мочевой пузырь вдвойне тяжелы в дни Весов, они приносят больше вреда, чем в другие дни.

В это время чаще начинается воспаление мочевого пузыря и почек, ведь даже мокрые плавки представляют собой сильную перегрузку бедер и таза. Хорошее профилактическое средство - как можно больше пить в период с 3 до 7 часов вечера, чтобы как следует промыть почки и мочевой пузырь.

9 и 10 марта - убывающая Луна в знаке Весов.

Совет. Очень хорошее время для созерцания и умиротворения. Не следует перенапрягаться - лучше делать только то, что получается само собой. Желательно не оставаться в одиночестве. Сейчас лучше всего употреблять в пищу жирную рыбу, вареную или приготовленную на пару.

Здоровье. Из-за потери самоконтроля учащаются травмы, несчастные случаи и отравления. В такие периоды активнее ведут себя почки, мочевой пузырь и различные железы.

Влияние Луны.

Полнолуние.

Это пора перехода от накопления сил к активной их трате. Обостряются нервные растройства, увеличивается число дорожно-транспортных происшествий, наблюдается рост преступности. Помогите себе в эти дни: старайтесь настроится на спокойствие и уравновешенность, не бегайте, не суетитесь, отложите все дела, требующие нервных затрат, напряжения, посидите на диете. Лучше в эти дни воздержаться от половых контактов, иначе из за истощения потребуется долгое восстановление сил. Статистика показывает, что в это время осложнения и инфекции возникают чаще, процесс лечения и выздоровления длится дольше, а близко к Полнолунию часто возникают сильные кровотечения, которые трудно остановить. Зато хорошо сходить в парикмахерскую,

особенно если полнолуние приходится на дни Луны в знаках Льва или Девы.

---

7 марта - растущая Луна в знаке Девы. 8 марта - полнолуние.

Совет. Все начатые в этот период дела завершатся успехом, так что советуем не лениться и действовать. Удачными будут дела, связанные с обретением жизненных благ. Примите витаминный препарат с микроэлементами.

Здоровье. Лунные ритмы этих дней влияют на органы пищеварения, поджелудочную железу, селезенку и систему кровообращения. В дни Девы полезно делать упражнения для укрепления мышц живота и стимуляции перистальтики кишечника.

Лунный цвет.

Луна в знаке Льва.

Основным цветом Льва считается красный, контрасными - желтый и синий. При проблемах с сердцем и повышенном кровяном давлении следует избегать красного цвета (как в одежде, так и в питании), особенно под знакои Льва. При этом полезны контрасные цвета желтый и синий, которые востанавливают равновесие, именно они должны задавать тон на обеденном столе. Зеленый цвет тоже полезен, поскольку востанавливает гармонию.

Хозяйке на заметку.

Букеты из сухих цветов, собранных на растущей Луне, стоят гораздо дольше, знак Зодиака играет при этом не очень большую роль. Ветки, цветы, солома и т. д., собранные при убывающей Луне, быстро ломаются.

---

5 и 6 марта - растущая Луна в знаке Льва.

Совет. Рекомендуется быть внимательным и осторожным в выполнении любого дела. Дни примерения восстановления отношений. Постарайтесь найти время для прогулки. В питании в этот период времени должны присутствовать в повышенном количестве белки. Получить их можно из блюд, приготовленных из бобовых культур.

Здоровье. Легковозбудимым людям желательно воздержаться от излишних переживаний и поберечь сердце - главный орган этих дней. Львам, Тельцам, Скорпионам и Водолеям следует особенно внимательно отнестись к своей нервной системе. Дни Льва так же оказывают воздействия на кровеносную систему. Следует сохранять спокойствие и уравновешенность.

Рекомендации лунного дня.

Сегодня - тринадцатый лунный день.

Начинания: дела, начатые в этот день, дают обратные результаты.

Общение: можно почувствовать всю прелесть человеческого общения.

Денежные операции: этот день Луны хорош для решения финансовых вопросов.

Путешествия: сегодня Луна очень не благоприятствует путешественникам.

Застолье: застолья сегодня пройдут очень хорошо.

Алкоголь: сегодня можно употреблять алкоголь.

Споры, выяснение отношений: давайте проявим мягкость, споры сегодня неуместны.

Физическая нагрузка: этот день хорошо подходит для физических нагрузок.

Домашние дела: день не подходит для домашних дел.

Сны: к снам этого лунного дня стоит прислушаться.

Интересная информация.

Польза звуков.

Звуки воздействуют не только на физическое тело, но и на тонкие тела. Например, такое звуковое сочетание, как "ЕЮЯ", оказывает влияние на физическое тело, а так же гармонизирует систему. Произнесите его в 2, 8, 9, 11, 14, 15, 18, 20, 23, 25, 26 и 29-й лунные дни, а так же в дни поста. В свою очередь, звук "АУОУМ" влияет на ментальное тело, если произносить его, имитируя звучание колокола, хорошо артикулируя. Применяйте его в 1, 4, 6, 8, 9, 12, 18, 19, 22, 23, 25 и 27-й лунные дни. Звук "ИАЭЙИ" помогает привести к гармонии астральное тело. А под влиянием звука "ЭЕЙ" начинается процесс энергетического воздействия на человека. Именно по этой причине обращение "ЭЕЙ" неприятно собеседнику. Самыми благоприятными днями являются 3, 11, 12, 28 и 30-й лунные дни.

2-4 марта - растущая Луна в знаке Рака.

Совет. Благоприятное время для отдыха, самоуглубления, укрепления семейных отношений. Советуем уделить больше времени своим близким и детям. К обеду рекомендуем приготовить, например, винегрет или протертую свеклу с чесноком.

Здоровье. С вхождением Луны в этот знак усиливается деятельность легких, а так же желудка, печени и желчного пузыря. В этот период высока вероятность заболевания из-за переохлаждения, эмоционального перенапряжения.

Зарядись лунной энергией.

Упражнения в день Близнецов.

Дни Близнецов особенно хорошо подходят для того что бы оказать положительное воздействие на напряженные мышцы плечевого пояса.

*Вращайте руки, пусть они будут подобны крыльям мельницы. Начните с правой руки, затем перейдите на левую. Сделайте по крайней мере 7 оборотов назад и 7 оборотов вперед, можно сделать и больше, если это подскажут вам ваши ощущения. С седьмого раза дайте рукам возможность вращаться по инерции, без всяких усилий. Не забудьте про дыхание, продолжайте круговые движения до тех пор, пока не устанут кисти.

*Стоя или сидя согните руки и слегка сожмите кисти в кулаки. В таком положении трижды вращайте плечи, семь раз вперед и семь раз назад. Во время круговых движений выдыхайте, а в коротких перерывах вдыхайте.

Облака: Облака: луна лунный календарь сверяемся с Луной советы по луне